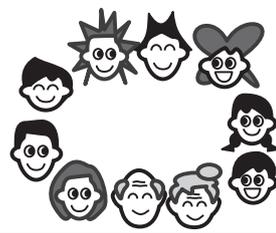


津谷歯科医院 口腔ケア新聞

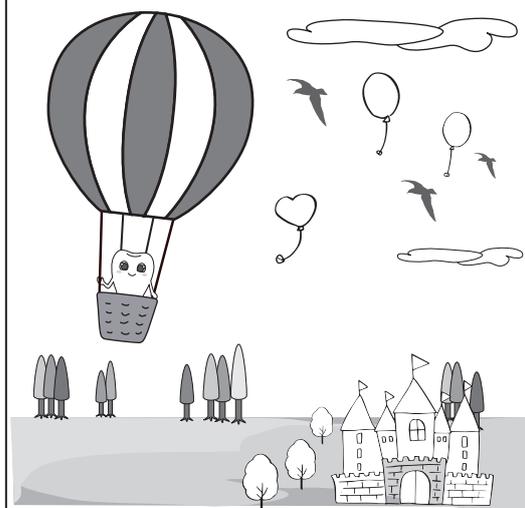
NPO法人
訪問歯科診療
を広める会
賛助会員



令和7年6月号
発行人 津谷歯科医院
院長 津谷良
住所 岡山市中区海吉1807-14
紙面に関するお問い合わせは下記まで
電話：0120-779-418
配信代行：訪問歯科診療を広める会

皆さんこんにちは！いかがお過ごしですか？
津谷歯科医院、院長の津谷良です。

団塊世代の高齢化に伴い、医療・介護業界の人手不足が深刻化する『2025年問題』を迎え、地域包括ケアシステムの再構築が進んでいます。要介護度の悪化に深く影響するサルコペニアの進行予防にはたんぱく質、ビタミン、ミネラルの十分な摂取が必要で、これらを含む食材は高齢者にとっては食べにくい肉、魚介、野菜、海藻、いも類、果物であり、自分の歯と入れ歯を合わせて20本以上必要です。歯数を維持するためには、抜歯の原因となるむし歯や歯周病の治療と、入れ歯の新製や修理はすべての要介護の方に必要です。令和2年医療施設調査によれば、要介護者に対する訪問歯科の実施率(充足率)はわずか9.9%でした。今月は、『訪問歯科診療について』をご紹介します。



Q. 訪問歯科診療とは・・・？

認知症や身体が不自由等の理由で、外来通院が困難な方に対して、ご自宅や施設へ訪問して、歯の治療や口腔機能の管理(口腔ケア)を行う歯科診療のことです。「仕事が忙しい」「子供が小さくて」等は対象外です。

Q. 治療費はどれくらいかかるの？

保険診療です。居宅・居宅系施設では医療保険の他に介護保険(居宅療養管理指導)を使いますが、ケアプランとは別枠で支給限度額には影響しません。生保の方の自己負担はありません。介護認定を受けていない方でも歯科医師が通院困難と判断すればご利用いただけます。

治療内容(例)	自己負担1割の方の目安※
総入れ歯(上下)を作成	18,000円位
むし歯を1本つめる	1,800円位
入れ歯の修理・調整	1,500～3,200円位

※負担額は負担割合治療回数や口腔状態等により変わります。

Q. どんな治療が出来るの？

むし歯、入れ歯の新製や修理、抜歯、歯周病治療、嚥下や口腔清掃等の口腔機能管理で、外来とほぼ同じ治療が可能です。特に要介護の方に対しては、低栄養からくる免疫低下が

原因の感染症(肺炎や尿路感染症)や、口腔内細菌増加と誤嚥(嚥下低下)が原因の誤嚥性肺炎による入院の予防が期待できます。

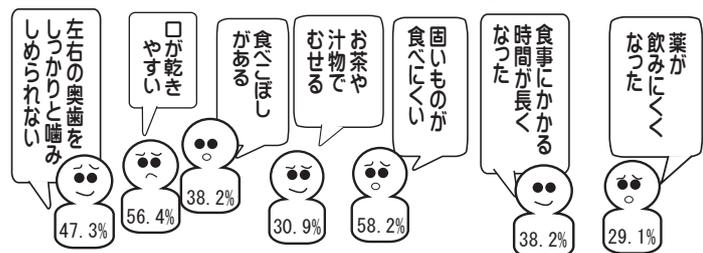
Q. 受診時は、何を準備すればいい？

初診時は保険証や障害者手帳等をご用意ください。治療時には水や電気をお借りする程度です。普段ご使用のベッドや椅子の上で、右のイラストのように楽な姿勢で受診できます。



Q. 訪問歯科を受けた方が良い方とは？

訪問歯科受診者は、下記のような自覚症状を訴える割合が多く、治療や継続的な口腔機能管理が必要です。



★お電話でお気軽にお問い合わせください！

◆ 居宅・介護施設・病院等でも歯科医院とほぼ同じ治療・口腔機能管理ができます ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって

ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね。」って話をしていたのに・・・そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

津谷歯科医院

診療時間 9:00～12:30/14:00～18:30
(土曜日は16:30まで)
診療科目 歯科 小児歯科
休診日 木曜・日曜・祝祭日
院長 津谷良
岡山市中区海吉1807-14
☎ 0120-779-418 FAX 0120-779-413