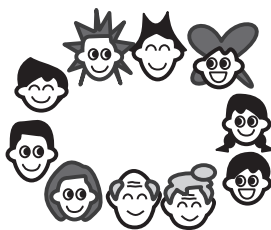


# 津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人  
訪問歯科診療  
を広める会  
賛助会員



令和6年8月号

発行人 津谷歯科医院

院長 津谷良

住所 岡山市中区海吉1807-14

紙面に関するお問い合わせは下記まで

電話: 0120-779-418

配信代行: 訪問歯科診療を広める会

皆さん、こんにちは！いかがお過ごしですか？

津谷歯科医院、院長の津谷良です。

口腔が管理されていない要介護者の場合、肺炎や低栄養による入院のリスクが高くなります。高齢者の場合、肺炎の平均入院期間は42日以上で医療費とその他諸費用の平均入院費用は100万円以上となります。(日本生命調べ) 口腔の衛生管理をしていない場合、肺炎を繰り返します。そのため要介護者の死因の第1位は基礎疾患によるものではなく肺炎となっています。(平成18年日本大学歯学部調べ) 居宅要介護者を対象に新しく導入された口腔連携強化加算は、「口腔の健康状態の評価」を継続的に行うことで、口腔を原因とする肺炎や低栄養の入院は減ることが期待できます。今月は評価編として、『口腔の健康評価の意義と基準①』をご紹介しますと思います。



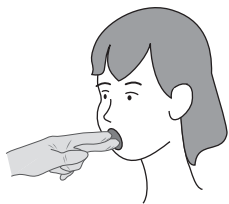
## 1. 口腔の健康評価項目

口腔の健康評価項目は8項目あり、そのうち2項目は歯磨きや食事の時に評価する必要があるため必須ではなく、残りの6項目については評価が必須となります。各評価の意義と評価の基準についてご紹介したいと思います。

### 【1】開口

**意義**→開口が不十分及び拒否等の場合は、口の中の観察が困難だけでなく、口腔清掃不良の要因となります。また舌骨上筋群の筋力低下から嚥下障害の可能性も。

**評価基準**→上下の前歯に縦に指2本程度入るまで開口できなければ「できない」とします。



### 【2】歯の汚れ

**意義**→汚れは食べカスや食べカスと細菌が混ざった歯垢で、むし歯や歯周病だけでなく、口腔内細菌数の増加による誤嚥性肺炎のリスクにもなります。

**評価基準**→歯の表面や歯と歯の間に白や黄色の汚れや歯石がある場合に「あり」とします。

### 【3】舌の汚れ

**意義**→歯の汚れと同じく、むし歯、歯周病、誤嚥性肺炎の原因となります。また入れ歯の不適合や唇、舌、頬等の動きが落ちて自浄作用が低下している可能性だけでなく、口腔カンジダ、貧血、免疫低下や低栄養といった全身の問題も疑われます。

**評価基準**→舌の表面に白や黄色、茶、黒色の汚れ等がある場合は「あり」とします。



### 【4】歯肉の腫れ・出血

**意義**→歯を失う原因第1位の歯周病の可能性があり、痛みがないからと言って放置すると、歯を失います。また歯周病の悪化は糖尿病・心疾患等、全身疾患と関連しています。

**評価基準**→歯肉が腫れている場合、歯磨きや口腔ケアの際に出血する場合は「あり」とします。

当院では、介護している事業所様とスムーズな連携を築いて、要介護の方の日常生活の質が少しでも維持・改善できるようお役に立てればと考えていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## ◆ 提携歯科医院をお探しの場合は訪問実績豊富な当院に！ ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって 

ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね。」って話をしていたのに…。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

## 津谷歯科医院

**診療時間** 9:00~12:30/14:00~18:30  
(土曜日は16:30まで)

**診療科目** 歯科 小児歯科

**休診日** 木曜・日曜・祝祭日

**院長** 津谷 良

岡山市中区海吉1807-14

**TEL** 0120-779-418 **FAX** 0120-779-413