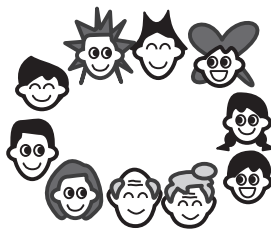


津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人
訪問歯科診療
を広める会
賛助会員

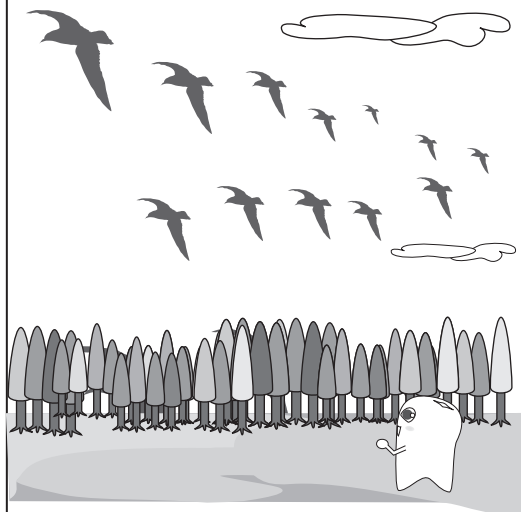


令和4年11月号
発行人 津谷歯科医院
院長 津谷良
住所 岡山市中区海吉1807-14
紙面に関するお問い合わせは下記まで
電話：0120-779-418
配信代行：訪問歯科診療を広める会

皆さんこんにちは！いかがお過ごしですか？

津谷歯科医院、院長の津谷良です。

老年期にフレイルを予防してQOLを維持することは健康寿命の延伸に大きく寄与します。一方、免疫や体力の衰えから社会活動への参加も後退し、病気にかかりやすくなることも事実です。早期発見・早期治療のためにも、健診・歯科健診を定期的に受けることが重要になります。歯科治療と口腔ケアを受けることによって①口から食べられる②安全に飲み込める③細菌およびウイルスによる肺炎(新型コロナの重症化)を予防することができます。今月は要介護の方の口腔をご家族や介護者が簡単にチェックできるように『口腔観察チェックリスト』をお届けします。要介護者の口腔内をしっかりと観察して、問題点の早期発見に努めましょう!!

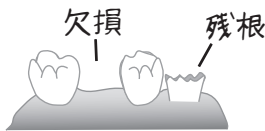


■ 口腔の状態をチェックしよう!

チェックが1つ以上付いた方は、すぐにかかりつけ歯科医にご相談ください。

1 歯の状態をチェック

- 歯が痛い
- 歯に黒い穴があいている
- 歯の根元が黒くなっている
- 詰め物や被せ物が取れてしまっている
- 歯の根っこだけ(残根)・歯が抜けたまま(欠損)



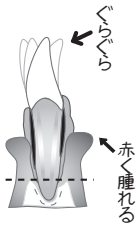
2 入れ歯をチェック

- 入れ歯が当たって痛い
- 入れ歯が破損している
- 入れ歯がはずれやすい、ゆるい
- 入れ歯を使わない



3 歯周病をチェック

- 歯がぐらぐらしている
- 歯ぐきが腫れている
- 歯ぐきから出血している



4 飲み込み(嚥下)の状態をチェック

- 水を飲むとむせることがある

- 食事中にむせることがある
- 飲み込めない
- 飲み込んだ時に声がかすれる



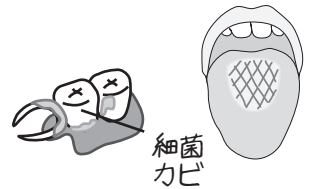
5 粘膜疾患・口腔乾燥のチェック

- 舌や粘膜に白いものや潰瘍がある
- 口内炎が出来ている
- 舌が乾燥している・ひりひりする
- くちびるが乾いている



6 清掃状況のチェック

- 食べかすが残っている
- 歯に歯石が付いている
- 入れ歯が汚れている
- 舌が白い・口臭がある



コロナ禍で感染を避けるため受診を控えている方もいらっしゃいますが、歯科医療現場ではマスク、手袋、器具の滅菌等、感染防止対策を日頃から徹底しているため感染しません。日本歯科医師会が令和2年5月以降に行った6回の調査でも、歯科治療を介しての新型コロナ感染拡大はありませんでしたので、安心して歯科を受診してください。

◆ 早期発見・早期治療のためにも定期的に歯科を受診しましょう! ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって

ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね」って話をしていたのに...。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

津谷歯科医院

- 診療時間 9:00~12:30/14:00~18:30
(土曜日は16:30まで)
- 診療科目 歯科 小児歯科
- 休診日 木曜・日曜・祝祭日
- 院長 津谷 良
- 岡山市中区海吉1807-14
- ☎ 0120-779-418 FAX 0120-779-413