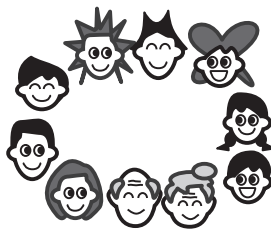


# 津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人  
訪問歯科診療  
を広める会  
賛助会員



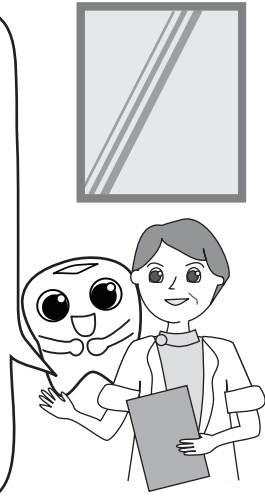
令和2年12月号  
発行人 津谷歯科医院  
院長 津谷良  
住所 岡山市中区海吉1807-14  
紙面に関するお問い合わせは下記まで  
電話：0120-779-418  
配信代行：訪問歯科診療を広める会

皆さんこんにちは！いかがお過ごしですか？

津谷歯科医院、院長の津谷良です。

健康な人が丁寧に歯を磨いても、必ず磨き残しができています。この磨き残しが毎日少しずつ溜まり、磨いても取り除けない細菌の塊になるまで、およそ3か月と言われていています。つまり、3か月に1度は歯科で専門の器具を用いた口腔清掃を受ける必要があります。口の中が汚れていると口腔内細菌が異常増殖し、むし歯や歯周病の悪化だけでなく、呼吸器感染症にも感染しやすくなることが明らかとなっています。特に高齢者では、マスクの着用等で、口を動かす機会が減っているため、嚥下のための筋力低下も心配です。これらは重度の肺炎を引き起こす高リスク要因であるため、定期的な歯科健診と口腔ケアが必要です。そこで今月は、『居宅・施設・病院での無料歯科健診』のご案内です。

当院では『歯科口腔保健の推進に関する法律』の中の、生涯を通じた切れ目のない歯科口腔保健施策の協力医院として、通院困難な方への無料歯科健診を定期的に実施しています。



## ■ 歯科健診のおすすめ

高齢者では、外出頻度と噛む・飲み込む・話すという口腔機能の間には関連性のあることが報告されています。(厚労省『歯科保健サービスの効果実証事業』2017年) 現在、海外では新型コロナの感染者数が過去最多となっています。幸い日本では小康状態を保っています。新型コロナで受診を控えていた方も、感染再拡大前に歯科健診を受けることをおすすめします。

## ■ 通院が困難な方への歯科健診

歯科医療の状況を見ると新型コロナで延期されていた自治体等による歯科健診は、10月頃から全国的に再開されてきています。しかし通院が困難な要介護の方に対する歯科健診の機会は十分とは言えません。そこで当院では、居宅・施設・病院での無料歯科健診を次の通り実施いたしますので、お気軽にお申し込みください。

実施期間：11月中旬～12月下旬  
内容：問診及び口腔内診査等  
費用：無料  
場所：居宅・施設・病院

## ■ お申し込み方法

1. 歯科健診申込書(別紙)を記入してください。
2. 当院にFAXを送信してください。※お電話でも可
3. 折り返し、当院からお電話をいたします。  
その際に、健診日時を調整します。

痛みや異常を感じても、歯科を受診する方は2割未満。要介護の方は是非この機会に健診を受けてください！



## 健診結果について

健診を受けた方には『健診結果票』をお渡しします。悪い箇所がある場合は、早期に治療する事をおすすめします。訪問可能な歯科医院が近くにない場合は、当院が往診することも可能です。治療は保険診療となりますので、お気軽にご相談下さい。



## ◆ 口腔機能の低下は呼吸器感染症の感染・重症化にも関係します！ ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって、ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、『いつもお元気でいいですね』って話をしていたのに…。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

## 津谷歯科医院

診療時間 9:00~12:30/14:00~18:30  
(土曜日は16:30まで)  
診療科目 歯科 小児歯科  
休診日 木曜・日曜・祝祭日  
院長 津谷良  
岡山市中区海吉1807-14  
☎ 0120-779-418 FAX 0120-779-413