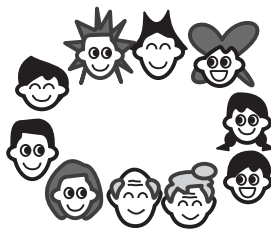


# 津谷歯科医院 口腔ケア新聞

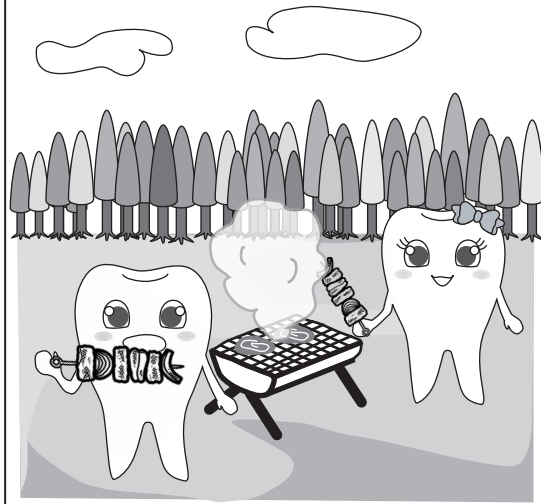
NPO法人  
訪問歯科診療  
を広める会  
賛助会員



令和元年11月号  
発行人 津谷歯科医院  
院長 津谷良  
住所 岡山市中区海吉1807-14  
紙面に関するお問い合わせは下記まで  
電話：0120-779-418  
配信代行 訪問歯科診療を広める会

皆さん、こんにちは！いかがお過ごしですか？  
津谷歯科医院、院長の津谷良です。

居宅要介護者は、要介護度が軽い場合でも栄養状態が良くない傾向にあります。日清グループが2016年に実施した居宅要介護者を対象に行った低栄養に関するアンケートでは、「言葉は知っているが意味は知らない(38%)」、「言葉も知らない(36%)」と、実に全体の74%が低栄養の意味を知らないという回答をしています。体重減少が緩やかに進行するケースが多いという背景もあり、ご本人も介護者も栄養についてはなかなか気付かず、その結果、栄養介入が行われる時にはすでに極度の栄養不良で、栄養介入の効果が期待できないというケースが多いのが実情です。早期発見・早期治療がとても重要です！  
そこで今回は『居宅・施設・病院での無料歯科健診』のご案内です。



## ■ 摂食嚥下障害が大きなりスク

居宅療養高齢者1,142名の栄養障害の原因について調査した研究(日本老年医学会雑誌、複等、2014)があります。これによると、下記の5つの項目が栄養障害を引き起こすリスク因子であると報告しています。

- ① ADL(日常生活動作)のスコアが低い
- ② 訪問診療・訪問介護の利用がある
- ③ 過去3ヵ月間に入院歴がある
- ④ 摂食嚥下に問題がある
- ⑤ 認知症がある

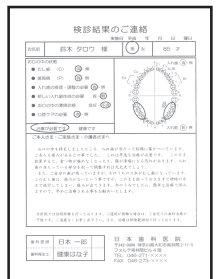
特に、④摂食嚥下は低栄養との関連が深く、重症度の段階が軽度であれば介入効果が高いものの、重症化した障害の場合には摂食嚥下の改善が難しくなります。特に70歳以上の高齢者では、摂食嚥下障害の有無が、生存率に影響するという報告があります。医療スタッフが常駐していない居宅では、できるだけ定期的に摂食嚥下の確認を行う必要があります。

当院では、通院が困難な在宅療養・入所・入院中の方を対象に、訪問による歯科健診を右記のように行いますので、お気軽にご利用ください。

## ■ お申し込み及び実施手順

- ① 別紙の『歯科健診申込書』に必要事項をご記入の上、当院までFAXを送信してください。
- ② 折り返し、当院からお電話をいたします。その際に健診日時を調整します。  
※お電話でのお申し込みも可能です。
- ③ 居宅又は施設に訪問して歯科健診の実施。どんなことでもお気軽にご相談ください。
- ④ 後日、歯科健診結果票をお渡しいたします。

※悪い所が見つかった時は、早期に治療する事をおすすめします。訪問診療を行っている歯科医院を知らない時は、当院が訪問することも可能です。  
保険診療となりますので、お気軽にご相談ください。



実施期間：10月中旬～11月末頃まで  
内容：問診及び口腔内診査等  
費用：無料  
場所：居宅・施設・病院



## ◆ 摂食嚥下の問題は早期発見・早期治療が重要です！歯科健診を受けましょう！ ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって   
ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとても増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね」って話をしていたのに…。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

## 津谷歯科医院

診療時間 9:00～12:30/14:00～18:30  
(土曜日は16:30まで)  
診療科目 歯科 小児歯科  
休診日 木曜・日曜・祝祭日  
院長 津谷良  
岡山市中区海吉1807-14  
☎ 0120-779-418 FAX 0120-779-413