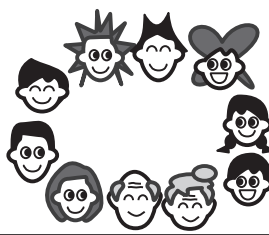


津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人
訪問歯科診療
を広める会
賛助会員

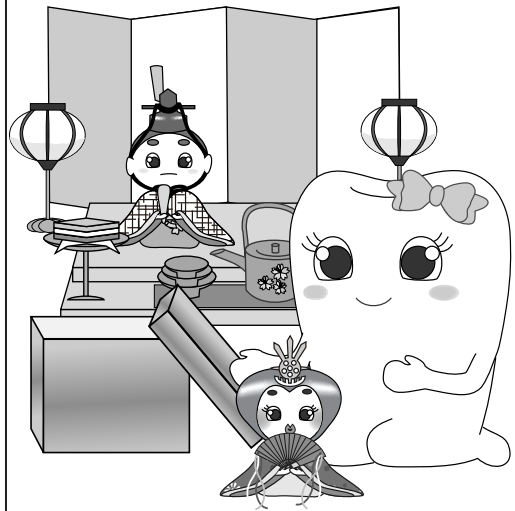


平成28年3月号
 発行人:津谷歯科医院
 院長:津谷良
 住所:岡山市中区海吉1807-14
 紙面に関するお問い合わせは下記まで
 電話:0120-779-418
 配信代行:訪問歯科診療を広める会

皆さん、こんにちは！いかがお過ごしですか？

津谷歯科医院、院長の津谷良です。

介護では、ご家族をはじめ多くの職種の方々が要介護の方を支えています。ご本人からお口の中に関する訴えがあったとき、「とりあえず口の中を覗いてみたけど、よく分からない」とお困りになったことはありませんか？ご家族や介護の職に就いてまだ間もない方にとっては、簡単なことではないかと思えます。そこで今回は、『口腔内の確認ポイント』をご紹介します。要介護高齢者によく見られる“お口の中の問題”を把握するための簡便な確認リストです。当院では、介護している皆様とスムーズな連携を築いて、要介護の方の日常生活が少しでも維持・改善できるようお役に立てればと考えていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



● あったら便利

部屋の照明では暗くて、口の中は思いのほかよく見えません。特に歯は凹凸が多く、影ができます。また喉の奥側は死角となり見えません。ここであったら便利なものがミニライトとデンタルミラーです。簡易なものなら、どちらも100円ショップ等でも購入できて、おすすめです。



● もしかしたら、むし歯？

- ① 歯が痛い、またはしみることはありませんか？
- ② 黒っぽい穴があいていませんか？
- ③ 歯の根元が黒っぽく
なっていないですか？
- ④ 被せ物や詰め物が
取れていませんか？



歯ぐきの退縮した根元部分がむし歯に！



かみ合わせの変化、ひび、再度のむし歯等が原因

● もしかしたら、歯周病？

- ① 歯ぐきが赤く腫れたり出血していませんか？
- ② ぐらぐらしている歯はありませんか？
- ③ 口臭はありませんか？

● 入れ歯の修理・作成が必要？

- ① バネをかけている歯に問題はありませんか？
- ② 入れ歯の部分の歯ぐきを触ると痛みませんか？
- ③ 口をあけると入れ歯が落ちませんか？
- ④ 入れ歯が汚れていませんか？

● 口腔清掃が必要？

- ① 舌に苔のような汚れはありませんか？
- ② 麻痺のある側に食べかすが付いていませんか？

● もしかしたら嚥下に問題がある？

- ① 食べる量が減っていませんか？
- ② むせることはありませんか？
- ③ 食べるのに時間がかかりませんか？

要介護の方にとって、会話と食事は特別な時間です。介護者にとっても、食事を楽しそうに食べてくれたときは嬉しく感じます。一方、要介護度が高まるにつれて食が細くなる、または食べることができなくなることがあります。しかし口腔ケアでお口の中がすっきりするだけでも、表情が明るくなり、笑顔が見られるようになることもあります。ぜひ要介護の方のお口の中をチェックしてみてください。

◆ 要介護になるときれいに歯を磨くことが難しくなるので定期健診を受けましょう ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって



ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとて増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね」と話をしていただけなのに……。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

津谷歯科医院

診療時間 9:00～12:30/14:00～18:30
 (土曜日は16:30まで)
 診療科目 歯科 小児歯科
 休診日 木曜・日曜・祝祭日
 院長 津谷 良
 岡山市中区海吉1807-14