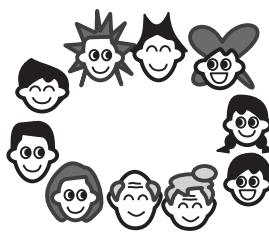


# 津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人  
訪問歯科診療  
を広める会  
賛助会員



平成26年5月号  
 発行人：津谷歯科医院  
 院長：津谷良  
 住所：岡山市中区海吉 1807-14  
 紙面に関するお問い合わせは下記まで  
 電話：0120-779-418  
 配信代行：訪問歯科診療を広める会

皆さん、こんにちは! いかがお過ごしですか?

津谷歯科医院、院長の津谷良です。

今月は、在宅・施設での『無料歯科健診(相談)』のご案内です。20本の歯があれば、硬い食事でもほぼ満身に食べられるという研究結果から、平成元年に80歳で20本以上の歯を残そうという8020運動が始まりました。当初の達成者はわずか7%でしたが、平成23年には38.3%にまで増加しました。そこで平成34年までに達成率を50%にする新たな目標を策定したのですが・・・。なんと平成24年の時点で東京都港区では既に50%を達成してしまいました。目標より10年も早い達成です。全国どこの自治体でも歯科健診は実施されていますが、港区の取り組みは、標準的な自治体と大きな違いがありました。



## 🦷 歯科健診の回数が25倍!!

港区と標準的な自治体の歯科健診を比較すると、受けられる回数に大きな違いがありました。標準的な自治体では歯の喪失が始まる40歳から70歳まで10年毎に1回歯科健診を受診できますが、港区では20歳以上なら年に2回。つまり70歳までに100回も受診可能でその差は実に25倍!! 歯科健診を受けることは歯を残すことに大変有効であることがわかります。

	東京都港区	標準的な自治体
対象者	20歳以上	40、50、60、70歳のみ
回数	毎年、年に2回	対象年齢時に1回

一方、要介護者は健常者以上に口腔状態の維持・改善が大切です。その理由は感染症や低栄養等の命に直結するリスクが非常に高いからです。厚労省が要介護者に対する歯科訪問診療を積極的に推進していることから、その重要性は明らかです。今回、通院が困難な要介護の方を対象に、居宅・施設・病院での無料歯科健診を実施します。お申し込みと手順は右記のようになります。ぜひこの機会をご利用下さい。

## 🦷 お申し込み方法と実施手順

- 1 別紙『歯科健診申込書』に必要事項をご記入の上、当院へFAX送信して下さい。  
(※お電話でのお申し込みも可能です)
- 2 折り返し、当院からお電話をいたします。  
その際に健診日時を調整・決定いたします。
- 3 居宅・施設・病院へお伺いして歯科健診を実施。  
どんなことでもお気軽にご相談下さい。
- 4 歯科健診結果票を後日お渡しいたしますので悪い箇所が見つかった場合は、早期に治療する事をおすすめします。  
訪問診療の可能な歯科医院がない場合は当院が訪問することも可能です。保険診療となりますので、お気軽にご相談下さい。

健診対象：通院が困難な方  
 場所：居宅・施設・病院  
 実施期間：4月中旬から5月末頃まで  
 健診内容：問診及び口腔内診査等  
 お一人様5~10分程度  
 費用：無料

## ◆ 当院では年2回、在宅・施設での歯科健診を実施していますのでご利用下さい! ◆

### 口腔ケア新聞の発行にあたって 🐟🐟🐟🐟🐟

ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとても増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね」と話をしていただけなのに・・・。そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。

そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

## 津谷歯科医院

診療時間 9:00~12:30/14:00~18:30  
 (土曜日は16:30まで)  
 診療科目 歯科 小児歯科  
 休診日 木曜・日曜・祝祭日  
 院長 津谷 良  
 岡山市中区海吉 1807-14