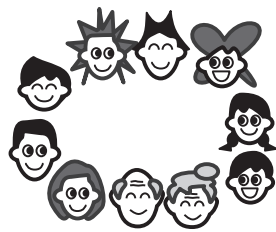


津谷歯科医院 口腔ケア新聞

NPO法人
訪問歯科診療
を広める会
賛助会員

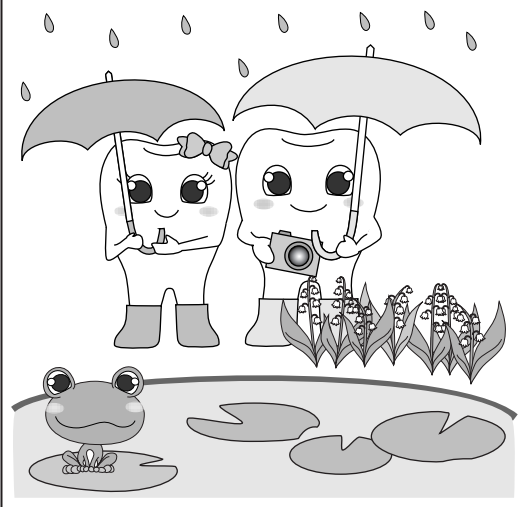


平成25年6月号

発行人：津谷歯科医院
院長：津谷良
住所：岡山市中区海吉 1807-14
紙面に関するお問い合わせは下記まで
電話：0120-779-418
配信代行：訪問歯科診療を広める会

皆さん、こんにちは！いかがお過ごしですか？
津谷歯科医院、院長の津谷良です。

今月は『居宅・施設での無料歯科健診』のご案内です。歯科の場合早期発見・早期治療だけでなく、“フッ素塗布”や“歯石除去”で、むし歯や歯周病を予防することができます。この40年間で予防歯科は浸透し、むし歯と歯周病は減り、高齢となっても自分の歯を残せるようになりました。「歯の本数と食品を噛む能力」に関する調査によると、20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが明らかとなっています。平成23年の調査では38.3%の方が80歳で20本を達成しました。このまま予防歯科を推進していくことで多くの方が8020を達成できると思います。一方、歯科医療の重要なテーマの一つとして要介護者の口腔状態の維持・改善が残っています。




🌿 お口の中の相談からはじめませんか!?


現在歯科では、訪問診療を通じて医科や介護事業者など多職種と連携し、要介護者を“誤嚥性肺炎から守る”、“ADLを低下させない”といった予防的な取り組みを積極的に行っています。肺炎やADLの低下は、ご本人やご家族の身体的負担はとても大きなものです。また経済面においても、「要介護高齢者に対する口腔ケアの費用効果分析」(老年歯科医学、2003年、道脇等)によると、肺炎による入院等の医療費よりも、肺炎にならないよう定期的に口腔ケアを実施する医療費の方が安いことが明らかとなっています。要介護者やそのご家族の身体的・経済的負担を軽減するためには“かかりつけの歯科をもち定期的に相談できる環境”をつくるのが大切です。今回、通院が困難な要介護の方を対象に、居宅・施設での無料歯科健診を実施しますので、是非この機会をご利用下さい。お申し込みと手順は、右記のようになります。




🌿 お申し込み及び実施手順

- ① 別紙の『歯科健診申込書』に必要事項をご記入の上、当院までFAXを送信して下さい。
- ② 折り返し、当院からお電話をいたします。その際に健診日時を調整します。
※ お電話でのお申し込みも可能です。
- ③ 居宅又は施設に訪問して歯科健診の実施。どんなことでもお気軽にご相談下さい。
- ④ 後日、歯科健診結果票をお渡しいたします。

実施期間：5月中旬から6月末頃まで
内容：問診及び口腔内診査等
費用：無料
場所：居宅・施設

悪い箇所が見つかった場合は、早期に治療する事をおすすめします。もし、訪問診療を行っている歯科医院がわからない場合は当院が訪問することも可能です。保険診療となりますので、お気軽にご相談下さい。

◆ 要介護者の誤嚥性肺炎やADL低下も口腔ケアで積極的に予防しましょう ◆

口腔ケア新聞の発行にあたって  ここ数年、外来患者さんやそのご家族から訪問診療のお問い合わせやご依頼を受けるケースがとても増えてきました。小さなご病気されてしまったことがキッカケで、寝たきりになってしまわれたりして、「いつもお元気でいいですね」と話をしていただけなのに・・・そんなことが続いたので、これは本格的に訪問診療に取り組まなければいけないかなって、強く思うようになりました。そこで取り組みの一環として、要介護者の歯と口に関する情報を地域の介護に携わっている方にお届けしようと考え、口腔ケア新聞を毎月1回発行しています。

津谷歯科医院

診療時間 9:00～12:30/14:00～18:30
(土曜日は16:30まで)
診療科目 歯科 小児歯科
休診日 木曜・日曜・祝祭日
院長 津谷 良
岡山市中区海吉 1807-14